

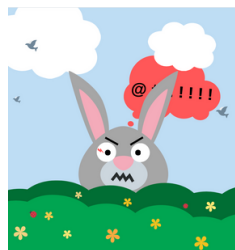
Derrière la **tristesse** :



Se cache mon besoin
d'**écoute**, de **soutien**,
de **réconfort**.

www.jharmonisemonunivers.com

Derrière la **colère** :



Se cache mon besoin d'**écoute**,
de **reconnaissance**,
de **respect**, de **considération**.

www.jharmonisemonunivers.com

J'ai ressentie de la peur:



Se cache mon besoin de
protection de sécurité,
confiance, stabilité.

www.jharmonisemonunivers.com

j'ai ressentie du **dégout** :



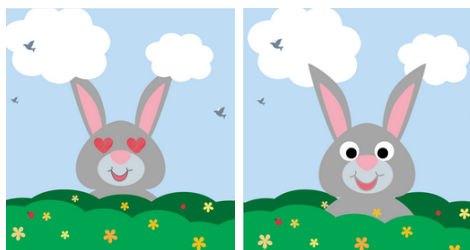
Se cache mon besoin de
repousse ce qui **mauvais**
pour moi.

www.jharmonisemonunivers.com

Derrière :

Amour

Joie



Se cache mon besoin de
partager, **créativité**,
d'expression.

www.jharmonisemonunivers.com