

Des Ateliers pour développer l'intelligence émotionnelle de nos enfants

Dans une société sans cesse en évolution, il devient parfois difficile pour nos enfants de s'adapter et de trouver leur place.

Ainsi, offrir à nos enfants un environnement familial sécurisant dans lequel ils pourront bien grandir est primordial.

En leur apportant les bonnes clés, ils pourront améliorer leur rapport à eux-mêmes, aux autres et au monde, développant des aptitudes relationnelles beaucoup plus écologiques.

Faire des enfants d'aujourd'hui, les adultes heureux de demain

C'est la mission que poursuit Aurélie PARMIER, hypnothérapeute, qui accompagne ses patients adultes et enfants, dans le cadre de thérapies brèves.

Aurélie est avant tout Maman de trois petits loups. Soucieuse de leur apporter les clés pour leur bien-être et souhaitant leur offrir un environnement familial harmonieux, Aurélie s'est aperçue que ses enfants apprenaient beaucoup plus vite par le jeu. Elle a alors conçu des outils ludiques.

Améliorer l'intelligence émotionnelle des enfants en leur lisant des histoires

Pour aider ses enfants à mieux se connaître, Aurélie a écrit "les Histoires d'Antonin le petit Lapin". Une collection de 6 Histoires à travers lesquelles, Antonin, le petit lapin, accompagne les enfants dans ce formidable voyage à la rencontre des émotions.

Et ça marche !

Afin de partager son expérience au plus grand nombre, Aurélie a fondé l'Association J'Harmonise mon Univers.

En cette rentrée 2019, l'Association organise pour les enfants des ateliers méditation ou encore des ateliers "à la rencontre des émotions". Il est même possible pour les parents de participer à ces ateliers avec leurs enfants, afin d'harmoniser leurs relations familiales.

Durant ces ateliers, Aurélie lit ses histoires. Puis l'enfant est totalement acteur. Il découvre ses émotions, apprend à les accueillir et à mieux les gérer par le jeu.

L'Association permet d'ailleurs de télécharger gratuitement les jeux des ateliers sur le site internet www.jharmonisemonunivers.com.

Les enfants peuvent ainsi poursuivre leur apprentissage chez eux, avec leurs parents.

Parents et enfants pourront participer à ces ateliers à Ossès, dans un lieu atypique avec vue sur les montagnes. Mais vous pourrez aussi retrouver Aurélie et ses Ateliers à Bayonne au Parc de jeux Grenadine et Crayonnade. Toutes les informations pour l'inscriptions se trouve sur le site internet www.jharmonisemonunivers.com.

Aurélie PARMIER

Association J'Harmonise mon Univers

+33 6 28 75 01 80

jharmonisemonunivers@gmail.com

www.jharmonisemonunivers.com